

L'athlétisme non voyant

But du jeu

Aidé d'un camarade « voyant », réaliser en courant un parcours en ayant les yeux bandés.

Le principe



La pratique de la course demande l'aide d'un partenaire, c'est donc un binôme valide - « handicapé » qui est formé. Le valide « prête » ses yeux à son partenaire, il a à sa disposition sa voix et une corde pour guider son ami.

La conduite par la voix permet de donner des informations sur la position des autres concurrents, la trajectoire à suivre, le paysage sur une course sur route. Mais cette technique est limitée par la capacité du guide à pouvoir parler en courant.

Le parcours

Le parcours est composé de différents obstacles à éviter, contourner, surmonter...

Une variable possible est de chronométrer le meilleur temps de parcours.

